



Het mysterie van de kaarten

Spiritualiteit, paranormale begaafdheid, kaart leggen. Voor veel mensen doemt het beeld op van zweverige types en mistige bijeenkomsten. Wie Anita Smits ontmoet, ziet een nuchtere Hollandse voor zich en geen mysterieuze vrouw. Anita heeft echter wel de gave om via kaarten de blinde vlek te zien die een blokkade veroorzaakt waardoor iemand niet goed functioneert.

HSP

'Van jongsaf aan weet ik dat ik anders ben dan andere kinderen', zegt Anita. 'Niet zweverig, maar ik voelde me anders'. Tegenwoordig zou Anita een HSP-kind zijn. HSP staat voor Highly Sensitive Person. Deze kinderen zijn meer dan gemiddeld gevoelig voor indrukken en prikkels en merken meer signalen en details op. Alle indrukken worden uitgebreider en intensiever gefilterd dan bij de gemiddelde mens. Wat anderen normaal vinden zoals mensenmassa's of harde muziek, kan voor HSP's al snel te veel zijn; zij raken dan overprikkeld door letterlijk een teveel aan (sterke) prikkels.

Lenormand kaarten

Na een moeilijke periode in haar leven besloot Anita toe te geven aan haar spirituele gaven en deze verder te ontwikkelen. Op een beurs kwam ze de Lenormand kaarten tegen. De kaarten van Madame Lenormand zijn over de gehele wereld een begrip geworden. Marie Anne Lenormand ontwierp 36 waarzegkaarten, die lijken op gewone spelkaarten, maar inzicht geven in de manier waarop de betrokkene met bepaalde

kwesties omgaat en waar dat toe kan leiden. Van het een kwam het ander. Ze begon met te kaarten te oefenen. 'Ik lees ze niet, maar ik voel ze'. Ze legde kaarten voor vrienden en familie. 'In eerste instantie dacht ik aan toeval als iets uit kwam, maar later bleek het iedere keer te kloppen'. Madame Lenormand verwierf aan het begin van de negentiende eeuw faam door via kaarten de toekomst te voorspellen. Anita zegt niks over uw toekomst.' Hoe de toekomst eruit ziet, maken mensen immers zelf uit. Wél kan ik tijdens een persoonlijk consult inzicht geven om op het juiste spoor te komen'. Ook over gezondheid zegt Anita niks. 'Ik kan het niet zien, maar ik wil het ook niet zien. Dat is iets voor dokters'. Ik zie mezelf als een soort hulpverlener. Mensen die helemaal vastzitten, coach ik. Mocht het nodig zijn, dan stuur ik ze door naar een psycholoog.

Blokkade

Ieder mens heeft momenten dat hij zich verdrietig voelt, gedeprimeerd en dat niets lijkt te lukken. Het wil allemaal niet zo als u het wilt. De kaarten geven op dat moment de blokkade aan. Zo is het verlies van een dierbare iets dat je moet verwerken, een plek moet geven.

Doe je het niet, dan komt het verdriet later dubbel en dwars terug, en vaak op een moment dat je het niet kunt hebben. Een kaartlegging is dan ook iets waar men achter moet staan, omdat het best confronterend is. De vinger wordt op de zere plek gelegd en het is aan u om te beslissen of u

aan de blokkade wilt gaan werken of door wilt gaan op de zelfde voet.

Kinderen

Het kaartleggen deed ze naast haar reguliere werk, maar iedere keer werd ze weer teruggeworpen op zichzelf. 'Dan heb je een leuke baan en gaat het bedrijf failliet'. Anita heeft nu de stap genomen om gedeeltelijk voor zichzelf te beginnen. Op termijn wil ze ook trainingen geven, zoals weerbaarheid voor kinderen en spreken zonder belemmering. 'Ik heb een gave waarmee ik mensen kan helpen een keus te maken, mensen bepalen zelf of ze iets doen'. Ook werkt Anita met kinderen. Door middel van kleuren in tekeningen voelt ze wat er met een kind aan de hand is. Samen met de kinderen zoekt ze de oplossing om hun angst aan te pakken.

Kaarten als hulpmiddel

Anita kan door haar helderziendheid en -voelendheid, maar ook door foto's contact leggen met overledenen. Mensen die overgegaan zijn, geven haar op die manier een boodschap door. 'Je moet puur en oprecht zijn wil je mensen helpen. Ik probeer ze op het juiste spoor te brengen en hen zo ver te krijgen dat ze zich niet meer door hun angst laten belemmeren', besluit Anita. De kaarten helpen bij problemen of bij het nemen van een beslissing, maar de uiteindelijke beslissing neemt u zelf. U bent en blijft verantwoordelijk voor uw eigen gedrag. Wilt u meer weten kijkt u dan op www.so-lu-tio.nl of bel met 06-45131788.